

Drei gute Gründe zur körperlichen und psychischen Gesundheit:
Vorsorge, Regeneration und Regulation.

Fasten lacht

SauerVampire, in dunklen wehenden aristokratischen Gewändern mit Kragen, zeigen mit ihren gekrümmten Arthrose- Zeigefingern auf den großen Schlemmertisch voller süßer bunter Sahnetrüffelkugelbällchentorten, fettglänzenden Fleischkugelspießchen, randvoll gefüllten Rotweinbauchkaraffen. Dem Gedanken widerstehen zu können in der Menge der Lust gehst Du an den Tisch. Und da, im Moment des Genussfestes hängen sich die grinsenden SauerVampire an Dich und saugen und laugen Dich leer, bis in die Zelle. Da ein Schmerz, ein Brennen, ein Kälteschauer - langsam kommt es zur Unbeweglichkeit.

Dein Blick sucht nach Hilfe! – Und da im letzten Augenwinkel entdeckst du ein facettengrünes Leibchen. Es ist der fröhliche und beschwingte Waldchlorophyllsepp mit seinem mineralisierenden Wurzelstock in einer Hand. In der anderen Hand ein Kelch voll Kräuter und Quellwasser. Du nippst, Du trinkst und da, das Leben kommt zurück.

Blutversorgung - hol Dir den grünen Sauerstoff

Die Lebensdauer der roten Blutkörperchen beträgt zwischen 3-4 Monaten. Gesunde rote Blutkörperchen sind freibeweglich **○ ○ ○ ○ ○ ○** und haben eine gute Verteilung im Blut.

Bei zunehmender Übersäuerung werden die roten Blutkörperchen immer steifer und verklumpen **○○○○○○** bis zur sogenannten Geldrollenbildung. Das Blut wird dickflüssiger und träge. Dies bedeutet, dass die Versorgung der Zellen mit Sauerstoff und Nährstoffen sich verschlechtert!

Das grüne Basenpilgern: Mineralisierende Wurzelkraft, Tee und Dusche / Bäder

> **Dreisprung** für das Lösen, Binden und Ausscheiden von überschüssigen Säuren, ideal für den Alltag oder für (D)eine gewählte Zeitspanne
ODER

> **13-tägiger Fastenplan** mit basischen Rezepten und mineralischen Wohlfühlelementen

Was möchtest Du erreichen? „Ich will meine Blutdruckwerte verbessern.“, „Mich wieder bewegen ohne Schmerzen in den Gelenken“ „Ich möchte abnehmen und mich vital fühlen.“

Du möchtest mehr erfahren? Ich freue mich auf Deinen Anruf unter der **Telefonnummer 06128 – 8600 920.**

Schleim und gute Bakterien

Über das Essen von beispielsweise Weizen- und Milchprodukten werden unsere Darmzotten von Schleim überzogen. Diese Verschleimungen hindern an der Aufnahmefähigkeit von lebensnotwendigen Vitaminen und Mineralien.

Lebenswichtige Bakterien im Darm, für die Abwehrkraft, zur Hormonherstellung und für die gute Laune, werden stark reduziert.

Das LebensPLUS mit der BauchGehirnRegeneration:

😊 14 tägige **Dünndarm**-Kur. Nach einer Anamnese wird diese Regeneration ganz auf Dich abgestimmt. In den Phasen der Reinigung begleite und erkläre ich, und Du erhältst eine wertvoller Informationsmappe.

Es geht primär um den Abbau der nachteiligen Verschleimungen im Darmtrakt! Dein Körper regeneriert sich über die bessere und wichtige Nährstoffaufnahme, einer wohltuenden Verdauung und einer Reduzierung von Entzündungen.
Dein Hautbild kann sich verschönern und es kommt zu mehr positivem Denken.

Ich freue mich, auf Dein Interesse und Deine Fragen. Auf los geht's los. Der Frühling lädt ein.
Meine Rufnummer lautet **06128 – 8600 920**

Beratungen sind auch über Skype und Zoom machbar.

Mehr lesen auf der Homepage unter Ernährungsmedizin / Darmregeneration:

www.lebens-pfade.com/darmregeneration

Erfahrungsbericht von Frau B – aus Limburg

>> Ganzheitlich, auf allen Ebenen!<<

Vielen lieben Dank für diese wundervolle Beratung - ich konnte daraus so viel für mich mitnehmen und gleich in meinem Alltag umsetzen. Auch auf meiner emotionalen Ebene haben mich einige Erkenntnisse aus der Beratung sehr berührt. Die besprochene Kur tut mir unglaublich gut und ich verspüre seit langem wieder Energie und Klarheit - das hatte ich sehr vermisst!

Genetisch oder energetisch

Du erlebst Widerstände? Du ertappst Dich bei negativen Gedanken?
Du begründest es mit „genetisch“ übernommen von Mutter oder Vater.

Du erlebst etwas in ähnlicher Weise immer wieder?
Bist Du bereit es so zu erschaffen, so wie Du es möchtest?

Die Quelle nutzen

Belastende Ereignisse aussprechen und sich erleichtert fühlen

- * mit Atem lösen, mit Malen erkennen, mit Figuren neu platzieren
- * Selbstheilungspunkte aktivieren, Eintauchen in die Still, Herzintelligenz anwenden

Navigiere Dein Leben. Ich freue mich auf Deinen Anruf unter der
Telefonnummer 06128 – 8600 920

Mein Spruch:

„Das was Du heute denkst, wirst du morgen sein.“ von Buddha

Ich wünsche Dir eine klärende Zeit

Herzlichst

Sybille